

# FAUT-IL UN PROJET POUR LE PATIENT?

**Christine BERLEMONT**

**infirmière ressource douleur, unité Évaluation et traitement Douleur  
CH MEAUX-Groupement Hospitalier Est Francilien (GHEF)**

**membre du CA et Responsable de la commission infirmière de la SFETD**

## LE TEMPS... DE LA RENCONTRE



- Débute par **l'attente** de la consultation
- La rencontre entre le patient et le soignant = **temps disponible**
  - une problématique douleur expliquée
  - une demande de soulagement
  - des attentes
  - une envie de changement souvent exprimée
- La rencontre avec l' équipe : **dans le temps**
  - Une évaluation réalisée par un ou plusieurs professionnels de santé
  - Suivie d'une réunion interdisciplinaire
  - Afin d'élaborer une stratégie thérapeutique (projet thérapeutique ) avec accord explicite de l'équipe et du patient



## LE TEMPS ...D'UN ENTRETIEN



- L'entretien infirmier : **un temps dédié**
- Repérage, dépistage des problématiques bio psycho sociales  
Par un recueil de données, examen clinique...
- « Traduire » le langage du patient en langage de santé =  
diagnostic infirmier
- Présence d'une interaction = hypothèse du problème de santé sera  
retraduit en langage du patient afin de vérifier avec lui ces hypothèses
- Propositions infirmières : d'orientation et de prise en charge infirmière  
en complémentarité avec cst médicale et/ou psychologique



# LE TEMPS... DE LA RELATION DE SOIN

## ÊTRE PRÉSENT DANS LE ICI ET MAINTENANT



- être à l'écoute du patient, ses sentiments, ses émotions et ses opinions,
- encourager le patient à exprimer ses valeurs et ses croyances ainsi que sa satisfaction ou pas....
- déceler les sujets qui prédominent dans le dialogue du patient, etc...
- être attentif au message non exprimé, observer les comportements
- évaluer les raisons pour lesquelles le patient veut changer ; la volonté de modifier son comportement
- identifier ses ressources, attentes, demande(s)
  
- adopter une attitude empathique et authentique, congruente
- se concentrer sur l'interaction en « lissant » préjugés, idées préconçues...
- identifier sa propre attitude à l'égard du patient et de la situation ; peut être de son attente de soignant ?



## LE PROJET LE TEMPS.... DES ÉCHANGES



- La RCP permet une mise en commun des données de la complexité du patient douloureux chronique = temps de la pluri professionnalité
- Cette mise en commun permet d'élaborer un projet thérapeutique personnalisé co-construit avec le patient
- Un projet pour l'« autre », avec l' « autre » ou de l'« autre » ?

Faut il un projet ???

Le temps .. De l'incertitude !





## LE PROJET

### LE TEMPS ...DU CHANGEMENT

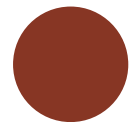
- Projeter c'est aller de l'avant, mettre du mouvement
- Changer c'est modifier, passer d'un état à un autre
  
- Demande du temps, des moyens et de l'énergie
- Nécessite d'identifier et décrire la situation insatisfaisante
- Élaborer chaque étape du changement
- Quelle temporalité pour le changement ? Est-ce le bon moment pour le patient ?



## LE TEMPS.....POUR LE PATIENT

- Se vit au présent (dans le maintenant de la douleur)
- Tout en se reliant au passé
- Et se tournant vers l'avenir
  
- Valeur du temps : perte de temps, impatience de résultats...
- Dans quelle temporalité vit le patient ?

« cette douleur est invivable, .....je ne veux plus de traitements .....je n'attends rien car personne ne peut rien faire .....mais vous aurez peut être une solution pour que j'aille mieux !!! »



## LE TEMPS.....POUR LE SOIGNANT

- Le temps est précieux = pas de temps à perdre !
- Le temps est mesurée (durée consultation, nbre cst...)
- Le temps est protocolisé
- Temps est parfois mis au ralenti (expertise...)





## PROJET ... OR NO PROJET !

Comment se rencontrent la temporalité du patient et du soignant pour l'élaboration du projet ?

- Quand le projet est de ne peut pas en avoir
- s apparente à temps d'un « ici et maintenant » ?
- Ne s'agit il pas du Care comme prendre soin a-temporel plutôt que du Cure ?
- Comment le duo patient/soignant peut installer ce prendre soin en attendant le moment du changement !!



